



**COLEGIO MÉDICO DE HONDURAS
CENTRO NACIONAL DE EDUCACIÓN MÉDICA CONTINUA
SOCIEDAD HONDUREÑA DE MEDICINA INTERNA**



PROGRAMA CIENTÍFICO

**"XXXIII CONGRESO NACIONAL
HONDUREÑO DE MEDICINA INTERNA
2026"**



"DR. HUGO CASTRO SIERRA"

**"FORTALECIENDO LA PRÁCTICA CLÍNICA EN
LA ERA DE LA TECNOLOGÍA"**



XXXIII CONGRESO NACIONAL HONDUREÑO DE MEDICINA INTERNA 2026



"DR. HUGO CASTRO SIERRA"

"FORTALECIENDO LA PRÁCTICA CLÍNICA EN LA ERA DE LA TECNOLOGÍA"



MIÉRCOLES

28 DE ENERO

DIABETES: DEL DIAGNÓSTICO A LA PERSONALIZACIÓN DEL TRATAMIENTO

MODERADORES

Dra. Marlen Cruz/ Dr. Bladimir Mendoza/ Dra. Grace García

7:30 h - 8:00 h

Inscripción

COMITE ORGANIZADOR

8:00 h - 8:15 h

Inauguración y palabras de bienvenida

Dra. Marlen Cruz



8:15h - 8:45 h

Criterios diagnósticos y clasificación de Diabetes

Dr. Obed Uraquía



8:45 h - 9:15h

Farmacoterapia oral de la Diabetes Mellitus tipo 2

Dr. Cesar Ponce



9:15h - 9:45h

Terapias inyectables para la Diabetes

Dr. Gerson Andino



9:45 h - 10:15h

Métricas de medición y seguimiento

Dra. María Alejandra Ramos



10:15 h - 10:35 h

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

10:35 h - 11:00 h

COFFEE BREAK

PRE-CONGRESO



XXXIII CONGRESO NACIONAL HONDUREÑO DE MEDICINA INTERNA 2026



"DR. HUGO CASTRO SIERRA"

"FORTALECIENDO LA PRÁCTICA CLÍNICA EN LA ERA DE LA TECNOLOGÍA"



MIÉRCOLES

28 DE ENERO

DIABETES: DEL DIAGNÓSTICO A LA PERSONALIZACIÓN DEL TRATAMIENTO

11:00h - 12:00h

PANEL DE EXPERTOS

MODERADORA

Dra. María Alejandra Ramos
Endocrinología, Medicina Interna

Dra. Cristy Sierra
Endocrinóloga experta

Dra. Karla Orellana
Nefróloga experta

Dr. Carlos Ramos
Cardiólogo Experto



PRE-CONGRESO

XXXIII CONGRESO NACIONAL HONDUREÑO DE MEDICINA INTERNA 2026



"DR. HUGO CASTRO SIERRA"



"FORTALECIENDO LA PRÁCTICA CLÍNICA EN LA ERA DE LA TECNOLOGÍA"

JUEVES

29 DE ENERO

SALON A

MODERADORES

INAUGURACIÓN

Dra. Yadira Almendarez/ Dr. Luis Rodríguez/ Dra. Maryory Motiño

7:30 h - 8:00 h

Inscripción e Inauguración

COMITE ORGANIZADOR

8:00 h - 8:25 h

Manejo de la hiperglucemia en el hospital: mas allá de las insulinas

Dr. Rawdy Reales



8:25h - 8:50 h

Rol de las redes sociales en profesionales de la salud

Dr. Rawdy Reales



8:50 h - 9:15 h

Uso racional y oportuno de líquidos en el paciente hospitalizado

Dr. Walter Ramírez



9:15 h - 9:40 h

Mitos y realidades del síndrome cardiorrenometabólico; mas allá de las conexiones.

Dra. Jennifer Benavides / Dr. Daniel Domínguez



9:40 h - 10:05 h

Trastorno de ansiedad y su impacto en el eje hipotálamo hipofisiario adrenal

Dra. Ana Barahona Mejía



10:05 h - 10:20 h

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

10:20 h - 10:35 h

COFFEE BREAK

SOHMI

XXXIII CONGRESO NACIONAL HONDUREÑO DE MEDICINA INTERNA 2026



"DR. HUGO CASTRO SIERRA"



"FORTALECIENDO LA PRÁCTICA CLÍNICA EN LA ERA DE LA TECNOLOGÍA"

JUEVES

29 DE ENERO

SALON A

MODERADORES

CARDIOLOGÍA

Dra. Delia Espinal / Dra. Odalis Cerrato

10:35 h - 11:00 h

POCUS: utilidad de la ecocardiografía

Dr. Darío Fernando Mencía



11:00 h - 11:25 h

Terapia de reperfusión en síndrome coronario agudo

Dr. Jorge Alberto Barrientos



11:25 h - 11:50 h

Hipertensión Arterial en base a guías clínicas de práctica clínica

Dr. Gustavo Moncada



11:50 h - 12:15 h

Fibrilación auricular

Dr. Carlos Almendárez



12:15 h - 12:40 h

Cuando amerita indicar marcapasos, DAI y TCR

Dr. Pablo Toro



12:40 h - 12:55 h

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

12:55 h - 13:55 h

SIMPOSIO

SOHMI



XXXIII CONGRESO NACIONAL HONDUREÑO DE MEDICINA INTERNA 2026



"DR. HUGO CASTRO SIERRA"



"FORTALECIENDO LA PRÁCTICA CLÍNICA EN LA ERA DE LA TECNOLOGÍA"

JUEVES

29 DE ENERO

SALON A

MODERADORES

ABORDAJE INTEGRAL DEL PIE DIABÉTICO

Dra. Olga Moncada/ Dra. Ana Urraco

14:00 h - 14:25 h

Endocrinología

Dra. Alejandra Álvarez



14:25 h - 14:50 h

Infectología

Dr. José Reiniery Lazo



14:50 h - 15:15 h

Podología

Dra. Diana Sánchez



15:15 h - 15:40 h

Cirugía vascular

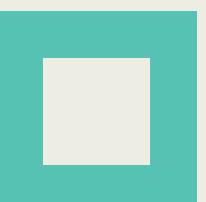
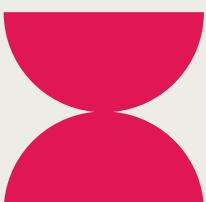
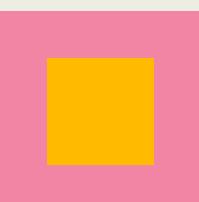
Dr. Jorge Humberto Ochoa Martínez



15:40 h - 15:50 h

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

SOHMI



XXXIII CONGRESO NACIONAL HONDUREÑO DE MEDICINA INTERNA 2026



"DR. HUGO CASTRO SIERRA"



"FORTALECIENDO LA PRÁCTICA CLÍNICA EN LA ERA DE LA TECNOLOGÍA"

JUEVES

29 DE ENERO

SALON B

MODERADORES

INAUGURACIÓN E INFECTOLOGIA

Dra. María José Sevilla/ Dra. Maryory Motiño

7:30 h - 8:00 h

Inscripción e Inauguración

COMITE ORGANIZADOR

8:00 h - 8:25 h

Enfermedades emergentes

Dra. Wendy Moncada



8:25 h - 8:50 h

Apoyos tecnológicos en el diagnóstico de enfermedad infecciosa

Dr. Oscar Gómez



8:50 h - 9:15 h

Fortaleciendo la clínica en la era de la tecnología

Dr. Fabio Fuentes



9:15 h - 9:40 h

El paciente febril en el tiempo de tecnología: como mantener la mirada clínica

Dr. Efraín Bu



9:40 h - 10:05 h

Bacteriemia asociada a catéter: retos diagnósticos en tiempos de automatización

Dr. José Reiniery Lazo



10:05 h - 10:20 h

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

10:20 h - 10:35 h

COFFEE BREAK

SOHMI

XXXIII CONGRESO NACIONAL HONDUREÑO DE MEDICINA INTERNA 2026



"DR. HUGO CASTRO SIERRA"



"FORTALECIENDO LA PRÁCTICA CLÍNICA EN LA ERA
DE LA TECNOLOGÍA"

JUEVES

29 DE ENERO

SALON B

MODERADORES

ONCOLOGÍA

Dra. Lincy Marín/ Dr. Adalid Mendoza/ Dra. Emma Mendoza

10:35 h - 11:00 h

Trombosis asociada al cáncer y nuevos anticoagulantes

Dr. Darwin Martínez

11:00 h - 11:25 h

Cáncer de Pulmón

Dra. Alejandra Zavala



11:25 h - 11:50 h

La nueva era en el cáncer de colon y recto

Dra. Ritza Calero



11:50 h - 12:15 h

Cáncer de mama

Dr. Olvin Reyes



12:15 h - 12:40 h

Urgencias Oncológicas

Dra. Aída Erazo



12:40h - 12:55 h

PREGUNTAS Y RESPUESTAS



12:55 h - 13:55 h

SIMPOSIO

SOHMI



XXXIII CONGRESO NACIONAL HONDUREÑO DE MEDICINA INTERNA 2026



"DR. HUGO CASTRO SIERRA"



"FORTALECIENDO LA PRÁCTICA CLÍNICA EN LA ERA DE LA TECNOLOGÍA"

JUEVES

29 DE ENERO

SALON B

MODERADORES

ELECTROCARDIOGRAMA

Dra. Janina Oyuela/ Dra. Allison Maradiaga

14:00 h - 14:25 h

Generalidades del Electrocardiograma

Dr. José Lenín García



14:25 h - 14:50 h

Bloqueos Auriculoventriculares y Bloqueos de Ramas

Dr. Freddy Hernández



14:50 h - 15:15 h

Arritmias

Dr. Lenín Bulnes



15:15 h - 15:40 h

Isquemia en EKG

Dr. Emilio Samael Peralta



15:40 h - 15:50 h

Ejemplos Prácticos

SOHMI

XXXIII CONGRESO NACIONAL HONDUREÑO DE MEDICINA INTERNA 2026



"DR. HUGO CASTRO SIERRA"



"FORTALECIENDO LA PRÁCTICA CLÍNICA EN LA ERA DE LA TECNOLOGÍA"

VIERNES

30 DE ENERO

SALON A

MODERADORES

REUMATOLOGÍA

Dra. Sara Sahury / Dr. Oscar Sosa

8:00 h - 8:25 h

Examen Físico Reumatólogico

Dra. Kristen Alvarado



8:25 h - 8:50 h

Reumatología 2.0: La era del ultrasonido

Dra. Sinthia Solorzano



8:50 h - 9:15 h

El futuro del reumatólogo: equilibrio entre la clínica tradicional y la innovación digital

Dra. Helga Codina



9:15 h - 9:40 h

Interpretación clínica de auto-anticuerpos, ¿Qué hay de nuevo?

Dra. Evelyn Garay



9:40 h - 10:05 h

Lupus eritematoso sistémico: Fortaleciendo la sospecha clínica con apoyo tecnológico

Dra. Alejandra Mejía



10:05 h - 10:20 h

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

10:20 h - 10:35 h

COFFEE BREAK

SOHIM

XXXIII CONGRESO NACIONAL HONDUREÑO DE MEDICINA INTERNA 2026



"DR. HUGO CASTRO SIERRA"



"FORTALECIENDO LA PRÁCTICA CLÍNICA EN LA ERA DE LA TECNOLOGÍA"

VIERNES

30 DE ENERO

SALON A

MODERADORES

GASTROENTEROLOGÍA

Dr. Byron Degrandes/ Dr. Sandor Romero

10:35 h - 11:00 h

Obesidad e Hígado Graso

Dra. Diana Magoe Meza



11:00 h - 11:25 h

Microbiota intestinal y medicina de precisión

Dr. Gustavo Ramos



11:25 h - 11:50 h

Uso de PCAPs

Dr. Víctor Hugo Fúnez



11:50 h - 12:15 h

Síndrome de intestino irritable; Diagnóstico clínico menos estudios; más escucha

Dra. María Teresa Andara



12:15 h - 12:40 h

Detección temprana de cáncer gástrico

Dr. César Tróchez



12:40 h - 12:55 h

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

12:55 h - 14:00 h

SIMPOSIO

**Diabetes, Obesidad y enfermedades interrelacionadas
¿Puede Semaglutide modificar su historia natural ?**

Dra. Maria Alejandra Ramos (Patrocinado por Novo nordisk)



SOHIMI

XXXIII CONGRESO NACIONAL HONDUREÑO DE MEDICINA INTERNA 2026



"DR. HUGO CASTRO SIERRA"



"FORTALECIENDO LA PRÁCTICA CLÍNICA EN LA ERA DE LA TECNOLOGÍA"

VIERNES

30 DE ENERO

SALON A

MODERADORES

ICTUS

Dr. Denis Rodríguez/ Dra. Incia Orellana

14:00 h - 14:25 h

Abordaje prehospitalario y hospitalario del ECV

Dr. Pablo Rodríguez



14:25 h - 14:50 h

Diagnóstico por imagen de ECV

Dra. Claudia Medina



14:50 h - 15:15 h

Trombólisis en ECV

Dr. Hugo Fajardo



15:15 h - 15:30 h

PREGUNTAS Y RESPUESTAS



SOHIMI



XXXIII CONGRESO NACIONAL HONDUREÑO DE MEDICINA INTERNA 2026



"DR. HUGO CASTRO SIERRA"



"FORTALECIENDO LA PRÁCTICA CLÍNICA EN LA ERA DE LA TECNOLOGÍA"

VIERNES

30 DE ENERO

SALON B

MODERADORES

INTERNACIONALES

Dr. Omar Cárcamo / Dra. Ruth Torres

8:00 h - 8:25 h

Tecnología e inteligencia artificial: revolucionando el manejo moderno de la diabetes



Dr. Vahid Nauiri

8:25 h - 8:50 h

Mas allá de la receta: como mejorar la adherencia terapéuticas de los pacientes hipertensos



Dr. Robert Diaz

8:50 h - 9:15 h

Síndrome de ovario poliquístico desde la perspectiva del internista



Dra. Katyana Castillo

9:15 h - 9:40 h

Concepto paciente pluripatológico



Dr. Luis Camera

9:40 h - 10:05 h

Apnea obstructiva del sueño, es un factor de riesgo cardiovascular importante



Dra. Diana Rodríguez Hurtado

10:05 h - 10:20 h

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

10:20 h - 10:35 h

COFFEE BREAK

SOHIM

XXXIII CONGRESO NACIONAL HONDUREÑO DE MEDICINA INTERNA 2026



"DR. HUGO CASTRO SIERRA"



"FORTALECIENDO LA PRÁCTICA CLÍNICA EN LA ERA DE LA TECNOLOGÍA"

VIERNES

30 DE ENERO

SALON A

MODERADORES

INTERNACIONALES

Dr. José Ferrera/ Dra. Kelyn Vásquez/ Dr. Enoc González

10:35 h - 11:00 h

Fortaleciendo la práctica clínica: algoritmos de decisión en delirium reversible y terminal



Dra. Evelyn Murillo

11:00 h - 11:25 h

DEXA vs REMS cuál elegir? Tecnología a la mano para el adecuado diagnóstico de la Osteoporosis.



Dra. Yorlady Uchamocha

11:25 h - 11:50 h

Uso racional de diuréticos



Dr. Luis Camera

11:50 h - 12:15 h

Visión general sobre el "error médico": ¿porque nos equivocamos?



Dr. Jorge Oswaldo Contreras Mónchez

12:15 h - 12:40 h

Fibromialgia



Dra. Roxana Hiza Ribera

12:40 h - 12:55 h

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

12:55 h - 14:00 h

SIMPOSIO

**Diabetes, Obesidad y enfermedades interrelacionadas
¿Puede Semaglutide modificar su historia natural ?**



Dra. María Alejandra Ramos (Patrocinado por Novo Nordisk)

SOHIM

XXXIII CONGRESO NACIONAL HONDUREÑO DE MEDICINA INTERNA 2026



"DR. HUGO CASTRO SIERRA"



"FORTALECIENDO LA PRÁCTICA CLÍNICA EN LA ERA DE LA TECNOLOGÍA"

VIERNES

30 DE ENERO

SALON B

MODERADORES

MISCELÁNEO

Dra. Maria Duarte/ Dr. Lenin García

14:00 h - 14:25 h

**Uso correcto de dispositivos para fármacos
inhalados**



Dr. Hugo Rodríguez

14:25 h - 14:50 h

Déficit de hierro en falla cardiaca



Dr. Gustavo Moncada

14:50 h - 15:15 h

Manejo de dengue grave en UCI



Dra. Judy Enamorado

15:15 h - 15:40 h

Rehabilitación en paciente con neuropatía diabética



Dra. Arlyn Barrientos

15:40 h - 15:50 h

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

SOHIM

XXXIII CONGRESO NACIONAL HONDUREÑO DE MEDICINA INTERNA 2026



"DR. HUGO CASTRO SIERRA"



"FORTALECIENDO LA PRÁCTICA CLÍNICA EN LA ERA DE LA TECNOLOGÍA"

SÁBADO

31 DE ENERO

SALON A

MODERADORES

MISCELÁNEO

De. Diego Turcios / Dr. Marvin Arias/ Dr. Francisco Barrientos

8:00 h - 8:25 h

**Desafíos bioéticos y médico legales en la era de la
tecnología**

Dra. Barbara Galeas Matus



8:25 h - 8:50 h

Manejo del Derrame Pleural

Dr. Gerardo Mejía



8:50 h - 9:15 h

Rayos X de Tórax

Dra. Ana Betanco



9:15 h - 9:40 h

Valoración preoperatoria

Dra. Marlen Cruz Joya



9:40 h - 10:05 h

**Del Control Glucemico a la salud integral iSGLT2 como
aliados en el síndrome CRM**

Dra. María Alejandra Ramos



10:05 h - 10:20 h

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

10:20 h - 10:35 h

COFFEE BREAK

SOHIM

XXXIII CONGRESO NACIONAL HONDUREÑO DE MEDICINA INTERNA 2026



"DR. HUGO CASTRO SIERRA"



"FORTALECIENDO LA PRÁCTICA CLÍNICA EN LA ERA DE LA TECNOLOGÍA"

SÁBADO

31 DE ENERO

SALON A

MODERADORES

Endocrinología

Dra. Yasmín Cotto / Dra. Alejandra Rodríguez

10:35 h - 11:00 h

Actualización de las guías ATA 2025 de cáncer de tiroides

Dra. Nereida Aceituno



11:00 h - 11:25 h

Obesidad de acuerdo las guías ADA 2026

Dr. Cesar Ponce



11:25 h - 11:50 h

Diabetes: ¿Donde estábamos y donde estamos?
¿Que debe de saber todo médico ahora?

Dra. María Alejandra Ramos



11:50 h - 12:15 h

Tuberculosis y Diabetes

Dra. María Fernanda Manzanares



12:15 h - 12:40 h

Neuropatía Diabética

Dr. Jorge Alberto Ortiz Quezada



12:40 h - 12:55 h

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

12:55 h

CLAUSURA DEL CONGRESO

SOHIM

XXXIII CONGRESO NACIONAL HONDUREÑO DE MEDICINA INTERNA 2026

"DR. HUGO CASTRO SIERRA"

**"FORTALECIENDO LA PRÁCTICA CLÍNICA EN LA ERA
SÁBADO DE LA TECNOLOGÍA"**

31 DE ENERO

SALON B



MODERADORES

CASOS CLÍNICOS

7:40 h - 8:00 h

Dr. Bernes Vásquez/ Dr. Marcos Soto

Caso clínico

Dra. Nadina Alejandra Mejía Betanco

8:00 h - 8:20 h

Caso clínico

Dr. Allan Iván Izaguirre González



8:20 h - 8:40 h

Caso clínico

Dra. Gloria María Ordóñez Banegas



8:40 h - 9:00 h

Caso clínico

Dra. Belisa Espinoza



9:00 h - 9:20 h

Caso clínico

Dr. Cesar Batres



9:20 h - 9:40 h

Caso clínico

Dr. Rene Cubas



9:40 h - 10:00 h

Caso clínico

Dr. Ángel Alfonso Bueno Madrid



10:00 h - 10:20 h

Caso clínico

Dra. Nora Lizette Galeas Carbajal



10:20 h - 10:35 h

COFFEE BREAK

XXXIII CONGRESO NACIONAL HONDUREÑO DE MEDICINA INTERNA 2026



"DR. HUGO CASTRO SIERRA"



"FORTALECIENDO LA PRÁCTICA CLÍNICA EN LA ERA DE LA TECNOLOGÍA"

SÁBADO

31 DE ENERO

SALON B

MODERADORES

CASOS CLÍNICOS

Dra. Loyda Acosta/ Dra. Pamela Bustillo

10:35 h - 10:55 h

Caso clínico

Dr. Edmundo Alejandro Morales Pinto



10:55 h - 11:15 h

Caso clínico

Dra. Adriana Calix Martínez



11:15 h - 11:35 h

Caso clínico

Dr. Orlando Roberto Leiva Salas



11:35 h - 11:55 h

Caso clínico

Dra. María Fernanda Duarte



11:55 h - 12:15 h

Caso clínico

Dr. Augusto Jesua Castillo Galeas



12:15 h - 12:35 h

Caso clínico

Dr. José Carlos Galindo



12:35 h - 12:55 h

Caso clínico

Dr. Jesús Alberto Chávez Melgar



12:55 h

CLAUSURA DEL CONGRESO

SOHMI



XXXIII CONGRESO NACIONAL HONDUREÑO DE MEDICINA INTERNA 2026

Comité Científico

Dr. Elvin Bladimir Mendoza
Presidente

- **Dr. José Alberto Díaz**
- **Dra. Isbely Oliva**
- **Dra. Grace García**
- **Dr. Fabio Fuentes**
- **Dra. Marlen Cruz**
- **Dr. Luis Rodríguez**
- **Dra. Alejandra Ferrera**
- **Dra. Linda Reyes**
- **Dra. Claudia Mendoza**
- **Dr. Daniel Bonilla**





XXXIII CONGRESO NACIONAL HONDUREÑO DE MEDICINA INTERNA 2026

Junta Directiva

Dr. Fabio Fuentes

Presidente

Dr. Luis Rodríguez

Vice-Presidente

Dra. Isbely Oliva

Secretaria

Dra. Linda Reyes

Pro-Secretaria

Dr. Daniel Bonilla

Tesorero

Dr. José Alberto Díaz

Pro-Tesorero

Dr. Elvin Bladimir Mendoza

Fiscal





**XXXIII CONGRESO NACIONAL HONDUREÑO
DE MEDICINA INTERNA 2026**

PATROCINADORES PLATINUM



CSL Vifor **sanfer®**
Centroamérica y Caribe





XXXIII CONGRESO NACIONAL HONDUREÑO DE MEDICINA INTERNA 2026

PATROCINADORES ORO

Analiza
Laboratorios

Imágenes

Droguería
Americana

FAES FARMA
Centroamérica y Caribe

CORE-PHARMA
Centroamérica y El Caribe
Vocación por la Calidad

Adium





**XXXIII CONGRESO NACIONAL HONDUREÑO
DE MEDICINA INTERNA 2026**

PATROCINADORES PLATA



Abbott





**XXXIII CONGRESO NACIONAL HONDUREÑO
DE MEDICINA INTERNA 2026**

PATROCINADORES PLATA

Bial

Keeping
life in mind

 **FarmaFácil**

Gutis

MEDICAMENTOS  BIOEQUIVALENTES

**Denk
Pharma**

EMS

TU SALUD LO MERECE

SERVIER 
moved by you


OM
PHARMA


MSN

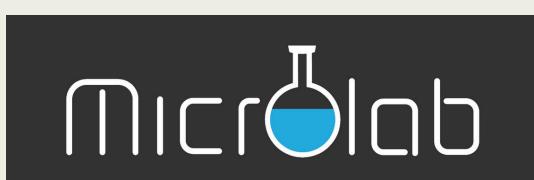
Research for Better Medicines





XXXIII CONGRESO NACIONAL HONDUREÑO
DE MEDICINA INTERNA 2026

PATROCINADORES PLATA





XXXIII CONGRESO NACIONAL HONDUREÑO DE MEDICINA INTERNA 2026

PATROCINADORES PLATA



ULTIMATE de HONDURAS®





**XXXIII CONGRESO NACIONAL HONDUREÑO
DE MEDICINA INTERNA 2026**

PATROCINADORES PLATA

